

「大切なお知らせ」

20年目の大リニューアル！

フィットネスジムウップスは2003年3月3日にオープンし、20年目に入ります。これもひとえに皆様一人一人のご支援、応援の賜物だと思っており、感謝の気持ちでいっぱいです。昨今、周りを取り巻く環境も変化しており、ウップスもその変化に対応できるようにこの度、全面的に改修改装工事を行い、事業形態、事業内容を一新することとなりました。更に皆様のお役に立てるように一層の努力をいたしますので引き続きご支援、応援いただけるようお願い申し上げます。

事業内容概要

2022年7月1日（予定）リニューアルオープン

「フィットネスジムウップス・リハビリテーション&ヨガ」

○フィットネスジム 月～金曜日 17～22時（水曜日も営業） 土曜日 9～22時 日曜日 9～19時（※祝日も同じ営業時間）年末年始等休み有

今まで通りのジムご利用です。水曜日も営業、土曜日、日曜日の営業時間を拡大します。営業時間に変更となりますが、その分お得にご利用できるようになります。（下記参照）

- ・10年以上の病院勤務の経験を有する理学療法士2名が在籍。いつでもアドバイスが受けられます。

- ・トレーニング筋力測定機能付きマシンを2台、inBody（高精度体成分分析装置）導入し、客観的運動評価をフィードバックしてトレーニングメニュー作成。

- ・物理療法機器導入により、理学療法士の指導の下、痛みの改善にもアプローチします。

- ・内装をリフレッシュ、マシンシートを張り替えます。マシンやダンベルの減数は行いません。

○ヨガスタジオ 月～日曜日 スタジオ部分を増築増床。クラス増、バージョンアップします。平日お昼もスタジオ部分を区切って今まで通りレッスンを行います。レッスンスケジュール表（予定）にてご確認ください。

○リハビリテーション（介護保険サービス事業） 月～金曜日 9:00～12:00 13:30～16:30（2部制）

65歳以上の方を対象にリハビリテーションに特化したサービスを行います。体の不調を理学療法士の指導の下整え、真の介護予防を目指します。介護認定が必要となり、介護保険を利用します。

リニューアル後

会員種別、会費が変更になります。

会員種別

○レギュラー会員

利用時間 月～金曜日 17～22時 土曜日 9～22時 日曜日 9～19時

ご利用時間内のジムご利用。ヨガ以外の朝昼レッスンも受講できます。

※祝日も同じ営業時間です。水曜日も営業。

月会費 3,500円（税込 3,850円）年一括払い 38,500円（税込 42,350円）

◎ヨガプラス会員

利用時間 レギュラー会員の利用時間、受講可能レッスンにプラスして、平日お昼開講のヨガクラス含め、ニューヨークヨガを除いたすべてのレッスンが受講できます。

月会費 4,500円（税込 4,950円）年一括払い 49,500円（税込 54,450円）

※ファミリー会員はなくなります。

改修工事期間中、やむなく営業時間の変更や休業する場合がありますが、その都度前もってお知らせいたします。ご不便、ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご協力、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

工事期間中の会費について、

ご不便、ご迷惑おかけいたしますので、

月払いの方

月 4,950円に減額（レギュラー会員、ファミリー会員共）、休業期間中は日割り計算にて次月分から割り引かせていただきます。

年一括払いの方

工事期間中、リニューアルオープン後も含めて、いただいております年一括会費の有効期限、会員種別によって対応させていただきますので個別にご案内させていただきます。