

# 秋のハイキング 高御位山

加古川市と高砂市の境にある<sup>たかみくらやま</sup>高御位山は、標高約304mで播磨富士と呼ばれています。古くから山全体をご神体として信仰の対象とされてきました。また、地域独特の竜山石が露出した山容と、その眺めの良さから播磨アルプスとも呼ばれています。

場所： 高砂鹿嶋神社チタン製大鳥居前

日時： 10月11日（日）

時刻： 9:00 集合

上り約2時間、下り約1時間半

…少々ハード^^;ですが、普段トレーニングを頑張っているあなたなら大丈夫^^b

参加費 300円（下山後のおやつ代^^）

参加希望の方はスタッフまでお申し込み下さい。

（申し込み〆切 10月8日）

\* 持ち物…弁当・飲み物・帽子・手袋・タオル・  
滑りにくい靴（できればトレッキングシューズ）