

青空ラン&ハイク

9月22日(火・祝)6:00 ウップス駐車場集合

○予約不要○雨天中止(中止の場合はHPにてお知らせいたします)

麻生山まで走って行って、歩いて登って降りて、走って戻ります！



小富士山とも呼ばれ小学校の遠足でも行きます^^

ハイキングのみの参加もOK↓↓

麻生山登山口に6:20集合(ラン組の到着をお待ちください)

タイムスケジュール…大体

6時ウップス発⇨6時20分頃麻生山登山口⇨6時45分頃麻生山山頂(小休憩)⇨7時15分頃麻生山登山口⇨7時35分頃ウップス着

○持ち物…ドリンク・おやつ

※わからないことがあればスタッフにお聞き下さい