

レッスンを受けてスタンプを集めよう♪

スタジオレッスンスタンプラリー

8月29日(土)スペシャルレッスンデー

1レッスン受講でスタンプ1個！

スタンプ2個以上でダーツゲームに挑戦して賞品ゲット！！

10:30~11:20 『ヴィンヤサヨガ』〔車谷〕 ※予約要

13:30~14:00 『はじめてステップ』〔井上〕

14:20~15:00 『肩こり腰痛改善ヨガ』〔テルミ〕

15:15~15:45 『ブートキャンプ SP 尻腹』〔矢嶋♂〕

16:00~16:20 『疲労回復ストレッチ』〔濱谷〕

※『ヴィンヤサヨガ』以外は予約不要です♪

※入場制限が行われる場合がございます。

