

## スタジオレッスンスケジュール

	月MON	火TUE	水WED	木THU	金FRI	土SAT	日SUN
10:00							
11:00	10:30~10:50 ストレッチ	10:30~11:00 リハビリストレッチ		10:30~11:00 リハビリストレッチ	10:30~10:50 ストレッチ		10:30~11:30 リハビリテーション ヨガ
12:00						11:30~12:40 ※有料レッスン	
13:00			休館日				
14:00							
15:00							
16:00					15:30~16:30 リハビリテーション ヨガ		
17:00							
18:00							
19:00							18時閉館
20:00							
21:00				20:00~21:00 リハビリテーション ヨガ		20時閉館	